

Ausrüstung für eine gute Wanderung

- Festes Schuhwerk
- Gute Wanderkleidung und Funktionsunterwäsche (je nach Wetter)
- Wanderstöcke (wer möchte, kein muss) -kleiner Rucksack (Verpflegung nach persönlicher Erfahrung)

Mountainbiken mit hohem Spaßfaktor

Ausrüstung gilt nur für Teilnehmer von einem geliehenen E Bike.

Bei den anderen die mitfahren, gehe ich davon aus , dass Sie gut ausgerüstet sind.

- Radschuhe mit härteren Sohlen
- Radlerhose (mit Polsterung)
- Funktionsunterwäsche
- Radhelm wäre von Vorteil
- Kleidung den Wetterverhältnissen anpassen
- Ausreichend Flüssigkeit mitnehmen (nach Bedarf Energieriegel)
- Brille (als Schutz für die Augen)
- Krankenkassenkarte und Ausweis
- Bargeld
- Handy

Eine Kanutour ist immer ein Spritziges Erlebnis

- Handtuch
- Wechselkleidung
- Gutes Schuhwerk, dass auch nass werden darf
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Verpflegung (Eigenbedarf)
- Ausweis, Handy, Bargeld und Wechselkleidung in einen wasserdichten Beutel packen. Es wird auch ein Wasserdichtes Plastikfass mitgenommen.

Wintersaison

Für die Schneeschuhwanderung

- Gute Winterkleidung (atmungsaktive Unterwäsche)
- Gutes knöchelhohes Schuhwerk
- Handschuhe
- Schneeschuhe und Stöcke können bei uns Ausgeliehen werden
- Verpflegung (Eigenbedarf)

Ausfahrten (Tagestouren)

- Ski oder Snowboard müssen in einwandfreiem Zustand sein
- Skistöcke (werden gerne vergessen)
- Ski oder Snowboardschuhe sind in Ordnung ?
- Helm ist pflicht

Wird vor der Abfahrt bzw. beim verladen von mir kontrolliert. Bei schlechter oder nicht funktionierender Ausrüstung bin ich gezwungen, den Teilnehmer von der Ausfahrt auszuschliessen ohne Rückerstattung des Unkostenbeitrags.

- Gute Winterausrüstung (Brille, Handschuhe, Schal, Gesichtschutz)
- Verpflegung (Eigenbedarf)
- gültiger Ausweis oder Reisepass
- Impfpass
- Bargeld oder Kreditkarte

Wochenend Ausfahrten (von Freitag bis Sonntag)

Die Ausrüstung bleibt die gleiche wie bei der Tagesausfahrt, nur dass wir mit einer Reisetasche oder Koffer auf Tour gehen. Für den Inhalt ist jeder selbst verantwortlich und wird nicht von mir kontrolliert.